

---

# casall

sports products

---

GRUPPTRÄNING 2010



Casall Sports Products grundades i Norrköping för ca 30 år sedan med en vision om att tillhandahålla gym och företag med utrustning av högsta kvalité och service.

Vår långa erfarenhet och kunskap om marknaden och utrustning för oss till ett tryggt och långsiktigt val.

Casall Sports Products AB ingår i Casall gruppen som är idag är en av Nordens största leverantör av tränings- och friskvårdsprodukter.

I denna katalog hittar du vårt sortiment av gruppträningsartiklar till gymmet.

För mer information kontakta vår kundtjänst på 011-32 56 00.

## STYRKA

**Casall vinyl coated dumbbell**

Vinylklädd gjutjärnshantel av hög kvalitet. Levereras parvis.

Art. nr 06-VD2005	0,5 kg	Art. nr 06-VD206	6 kg
Art. nr 06-VD201	1 kg	Art. nr 06-VD207	7 kg
Art. nr 06-VD202	2 kg	Art. nr 06-VD208	8 kg
Art. nr 06-VD203	3 kg	Art. nr 06-VD209	9 kg
Art. nr 06-VD204	4 kg	Art. nr 06-VD210	10 kg
Art. nr 06-VD205	5 kg		

**Casall kettlebell**

Ett träningsredskap som möjliggör effektiva och dynamiska övningar. Levereras styckvis.

Art. nr 13401	4,0 kg	Art. nr 13404	16,0 kg
Art. nr 13402	8,0 kg	Art. nr 13405	20,0 kg
Art. nr 13403	12,0 kg	Art. nr 13406	24,0 kg

**Casall kettlebell rack**

Kettlebellställ i gedigen design.

Art.nr 32120

**Casall exetube**

Enkel och mångsidigt redskap för träning av större delen av kroppen. Exetuben är tillverkad i stark och säker naturlatex i flera lager och har rejäla handtag av återvunnet material.

Art.nr 06-1730	Lätt	Orange
----------------	------	--------

Art.nr 06-1731	Medel	Grön
----------------	-------	------

**Casall medicin ball**

Medicinboll för styrketräning i olika former.

Art.nr 23000	2kg
--------------	-----

Art.nr 23001	3kg
--------------	-----

Art.nr 23002	4kg
--------------	-----

Art.nr 23003	5kg
--------------	-----

Art.nr 23005	7kg
--------------	-----

**Casall medicin ball rack**

Ställ för 5st bollar.

Art.nr 32205

## AEROBIC

**Casall aerobic mat**

Aerobicmatta för behaglig träning på golvet. Aerobicmattan har stansade hål för enkel upphängning. Överdrag i slitstark och lättavtorkad konstläder. Längd: 100 cm. Bredd: 60 cm. Tjocklek: 1,5 cm.

Art. nr 22201 Svart

**Casall mat hanger**

Förvaring till aerobicmatta, rymmer 10 st. Passar till 22201.

Art. nr 32201

**Step-up board**

Stabil step-up bräda för kommersiellt bruk. Justerbar i 3 olika nivåer. Längd: 97 cm. Bredd: 36 cm. Höjd: 16, 21, 26 cm.

Art. nr 50-1200

## BOXERCISE

**Training gloves**

Boxning är en av de allra bästa cardio- och styrketränningsmetoderna för din kropp. De här boxningshandskarna hjälper dig att prestera ditt allra bästa samtidigt som de ger optimalt skydd. De lämpar sig för användning tillsammans med Casall punching bag och punch mitt. Denna idealiska träningshandske är gjord av PU.

Art. no. 06-4201S

Art. no. 06-4201L

Art. no. 06-4201M

Art. no. 06-4201XL

**Casall punch mitts**

Välstoppad boxningsmitts i svart konstläder av hög kvalitet för effektiv och allsidig boxningsträning. Mått: 26 x 22 cm. Levereras styckvis.

Art. nr 06-4300

**Casall kick mitts**

Sparkmitts med sandwichstoppning med mycket bra dämpning. Den har handtag som ger möjlighet till många olika träningsövningar. Mått: 58 x 30 cm. Levereras styckvis.

Art. nr 06-4302

**Casall boxing bag**

Fyllt boxesäck i slitstarkt konstläder.

Art. nr 06-4320 30 cm x 100 cm 32 kg

**Wall mount for punching bags**

Väggfäste som förenklar uppsättningen av sandsäcken. Säcken hamnar 50 cm från väggen och fästet monteras i fyra punkter.

Art. no. 06-352

**Hook for punching bags**

Upphängningskroken är ett måste när du hänger upp din sandsäck. Konstruktionen är säker och tillåter säcken att rotera.

Art. no. 06-350

**Spring for punching bags**

Fjädern avlastar fästpunkten för sandsäcken.

Art. no. 06-351

## PUMP

**Casall pump weights**

Casall pumpvikt i gjutgärn med neoprenöverdrag. Innerdiameter: 27 mm.

Art. nr 12410	Vikt: 1,25 kg	Ytterdiameter: 17,5 cm	Tjocklek: 2,0 cm
Art. nr 12411	Vikt: 2,5 kg	Ytterdiameter: 21 cm	Tjocklek: 2,0 cm
Art. nr 12412	Vikt: 5,0 kg	Ytterdiameter: 27 cm	Tjocklek: 2,5 cm
Art. nr 12413	Vikt: 10,0 kg	Ytterdiameter: 34 cm	Tjocklek: 3,0 cm

**Casall pump set**

Pumpset 20kg. Består av 1st pumpstång (11401), 2st lås (11901) och 6st viktskivor: 2st 12410, 2st 12411 och 2st 12412.

Art.nr 15411

**Casall pump rack**

Casall pumpställ för 20 st aerobic pumpset. Höjd: 150 cm. Bredd: 102 cm. Djup: 60 cm.

Art. nr 02-610

**Casall bodybar**

Aerobicträning som förbättrar såväl styrka och kondition som balans och koordination. Stången har en mjuk utsida och gummiklossar i ändarna som skyddar golven. Finns i 6 olika vikter. Längd: 126 cm.

Art. nr 50-070	2 kg	Ø 35 mm
Art. nr 50-071	4 kg	Ø 35 mm
Art. nr 50-072	6 kg	Ø 38 mm
Art. nr 50-073	8 kg	Ø 42 mm
Art. nr 50-074	10 kg	Ø 46 mm
Art. nr 50-075	12 kg	Ø 50 mm

**Casall bodybar rack**

Bodybarställ med plats upp till 60st stänger.

Art.nr 32020

**Casall pump lock**

Pumplås, fjäder. Levereras parvis. Diameter: 26 mm.

Art. nr 02-402P

**Casall pump lock**

Pumplås, clip. Levereras parvis. Diameter: 25mm.

Art.nr 11901

**Casall pump bar**

Pumpstång. Längd: 145 cm. Vikt: 1,7 kg. Diameter: 26 mm.

Art. nr 11401

## YOGA & PILATES



### Yoga mat position

Stötdämpande yogamatta vilket gör träningen bekväm och behaglig. Mattan är tillverkad i TPE och är fri från TVC, latex och klorid, finns i två tjocklekar och går att tvätta i 40°.

Art. no. 71003 Storlek: 185 x 61 x 0,3 cm Svart/blå

Art. no. 71004 Storlek: 185 x 61 x 0,5 cm Svart/grå



### Casall yoga mat professionell

Yogamatta av naturgummi med öppen cellstruktur och med bättre grepp och stötdämpning än vanliga syntetiska mattor av TPE- eller PVC-material.

Art.nr 07-1121 175 x 61 x 0,5 cm



### Casall pilates mat

Denna Pilatesmatta är lite tjockare än vanliga mattor vilket ger en precis lagom stötdämpning för att övningar ska kunna utövas på ett bekvämt sätt. Storlek: 185 x 61 x 1 cm.

Art.nr 71103



### Casall pilates band

Hållbart och högkvalitativt pilatesband, tillverkad av naturlatex. Längd 150 cm.

Art.nr 07-1071



#### Casall bosu ball

Bosubollen är ett mycket mångsidigt redskap som är svårt att avvara! Bosubollen är effektiv när det gäller att förbättra styrkan, stabiliteten och koordinationen. Den ger även perfekt bålträning.

Art.nr 72101



#### Casall gym ball rack

Väggställ för 2st gympbollar. Går att bygga på för fler bollar.

Art.nr 32204



#### Casall gym ball professional

En boll av högsta kvalitet som tål ett tryck av 300kg. Bollen innehåller 2kg sand vilket ger ett motstånd vid lyft samt håller den på plats.

Art.nr 22001 Ø 65cm silver

Art.nr 22002 Ø 75cm svart

## ÖVRIGT



#### Rock ring

Ett roligt och supereffektivt redskap! Rockringen är effektiv för mage, rygg, sätesmuskler, höfter och ben. Att träna med rockringen är lika effektivt som att springa. Rockringen går att ta isär och är täckt med ett mjukt skal av skumgummi vilket gör den behaglig att använda. Vikt: 1,5 kg.

Art. no. 62102



#### Balance board wood

Balansbräda som lämpar sig särskilt väl för friskvårds- och rehabiliteringsträning. Här kan du göra olika övningar för att stärka vristen, fötterna och bålmskulatur. Den levereras med två olika nederdelar för olika svårighetsgrader.

Art. no. 06-1200



#### Jump rope

Idealisk kardioträning var du än befinner dig! Att hoppa hopprep är ett kul och effektivt sätt att träna upp hjärt- och kärlhälsan och är också bra vid viktminskning. Hopprepet är 300 cm långt och har vadderade handtag. Det ger ökad snabbhet och en bättre koordination och balans.

Art. no. 06-1007



#### Jump rope steelwire

Idealisk kardioträning var du än befinner dig! Att hoppa hopprep är ett kul och effektivt sätt att träna upp hjärt- och kärlhälsan och är också bra vid viktminskning. Stålvajern gör repet fastare och den något högre vikten bygger upp musklerna i armarna. Hopprepet är 300 cm långt och har vadderade handtag. Det ger också ökad snabbhet och en bättre koordination och balans.

Art. no. 62001

## MX CIRKELSERIE

MX cirkel serie i en stilfull och användarvänlig design med komponenter av högsta kvalitet. Maskinerna har dubbelverkande funktion genom att den ger träning för både agoniska och antagoniska muskler och med neutrala grepp.

Motståndsregleringen är lättåtkomlig och justeras steglöst på de högkvalitativa hydrauliska pistongerna. Cirkelserien säljes endast i komplett serie om 9 maskiner.



**MXC-001 chest press/row**

Längd: 108 cm. Bredd: 96 cm. Höjd: 115 cm.  
Vikt: 51 kg.

Art. nr 52501



**MXC-002 overhead press/pulldown**

Längd: 113 cm. Bredd: 83 cm. Höjd: 128 cm.  
Vikt: 53 kg.

Art. nr 52502



**MXC-003 pec fly/rear deltoid**

Längd: 108 cm. Bredd: 83 cm. Höjd: 126 cm.  
Vikt: 56 kg.

Art. nr 52503



**MXC-004 biceps curl/triceps extension**

Längd: 108 cm. Bredd: 83 cm. Höjd: 116 cm.  
Vikt: 49 kg.

Art. nr 52504



**MXC-005 leg extension/leg curl**

Längd: 138 cm. Bredd: 98 cm. Vikt: 130 cm.  
Vikt: 55 kg.

Art. nr 52505



**MXC-006 hip abduction/adduction**

Längd: 129 cm. Bredd: 89 cm. Höjd: 122 cm.  
Vikt: 65 kg.

Art. nr 52506



**MXC-007 leg press**

Längd: 151 cm. Bredd: 69 cm. Höjd: 130 cm.  
Vikt: 68 kg.

Art. nr 52507



**MXC-008 squat**

Längd: 133 cm. Bredd: 69 cm. Höjd: 101 cm.  
Vikt: 51 kg.

Art. nr 52508



**MXC-009 ab crunch/back extension**

Längd: 111 cm. Bredd: 88 cm. Längd: 141 cm.  
Vikt: 52 kg.

Art. nr 52509

## KRANKCYCLE

**Krankcycle**

Kranking är den första träningsformen som bygger kondition genom fokus på över-kroppen. Det representerar en ny teknik som gör att man bygger kondition, styrka i överkroppen, bålstabilitet och förbränner kalorier. Det är en unik form av crosstraining i och med att överkroppen aktiveras istället för benen och passar därför alla typer av utövare.

Art.nr 51926

**Specifikation**

- Oberoende vev armar för större rörelse mönster samt möjligheten att köra både framåt och bakåt för träning av specifika muskler.
- Ergonomisk formad sadel för smidigt byte mellan sittande och stående träning.
- Steglös höjdjustering av vevarmen som befrämjar en större muskelaktivitet.
- Smal axelrörelse som tillåter ett högre varvtal och riktig biomekanik.
- Avtagbar sadel för rullstolsburna
- Kedjedrift för stark
- Förzinkad stålram med pulverlack
- Storlek: 146 x 70 x 118 cm
- Max användarvikt 160 kg

## SPINNING

**Casall XTR700 Cykel**

Casall XTR700 är en cykel av hög kvalitet som lämpar sig utmärkt för skolor, hotell, etc. Cykeln är robust, stabil och har remdrift för en jämn och tyst cykling. Storlek: 107 x 60 x (93-120). Svänghjul: 22 kg

Art.nr 91104

**Casall XTR950 Cykel**

Casall XTR950 är en cykel som håller högsta kvalitet och utvecklad för i större fitnessanläggningar. Ram i stark och gedigen design och alla utsatta delar i rostfritt. Cykeln har remdrift för en jämn och tyst cykling samt SPD pedaler som standard. Storlek: 107 x 60 x (93-120) Svänghjul: 25 kg

Art.nr 42001



---

**casall**<sup>®</sup>  
sports products

Casall Sports Products AB  
Box 6035 SE-600 06  
Norrköping Sweden  
Tel +46 (0)11 32 56 00  
Fax +46 (0)11 32 56 17

[www.casallproducts.com](http://www.casallproducts.com)

---

# casall

sports products

